

Beszélgetések a Közepponban

Középpontban lenni – avagy az elme jógája

Előadás és beszélgetés Jan-nal – **szeptember 15-én** (vasárnap) 16:00 - 18:00

A jelenlét művészete – a belső csend mintázata

A különbség a SZÍV és az ELME *HANGNEME* között

az EGO jó és rossz oldalai

fókusz kontra össz-pontosítás

intuáció kontra ***magyarázat***

Idegen energiák felismerése: a múlt, a jövő – és a többiek

Hogyan lehet tisztítani a gondolatainkat?

A lelkimunka alapjai

BIZALOMÉPÍTÉS A BELSŐ HANGUNKKAL

...és még ami felmerül! ;)

A beszélgetés interaktív jellegű – az aktív és reflektív jelenlét maximálisan támogatott!!:)

Helyszín: Közeppon Jóga Stúdió, 1112 Budapest, Nevegy köz 2. (kozeppont.com)

Részvételi díj: 3000 Ft / alkalom

www.liskajan.com

