

Elme-jóga Jannel

Gyakorlatok a szellemi hajlékonyság szolgálatában

Töporító frekvenciák – és ellenszereik

Előadás és beszélgetés a T-klubban: **szeptember 13** (vasárnap) 16:00-18:00

Az emberközi kapcsolatok nagyon gyakori jelensége, hogy az egyik fél magát – félig akár öntudatlanul – a másik fölé pozicionálva ún. töporító energiát sugároz kifelé, amitől áldozata elkezd magát szerencsétlenül érezni. E ki nem mondott **nyomasztás** eredményeként eláraszt minket egy megfoghatatlan érzés, h vmit rosszul csináltunk, h nem vagyunk elég jók, h annak is örülhetünk h a másik egyáltalán szóba áll velünk; tehát kisebbségi komplexust generál bennünk. Ez egyfajta benutság érzetével párosul, elveszejtjük tőle lélekjelenlétünket és **lefagyunk**. Mivel ez a frekvencia elsősorban az erőszakot támadja, gyakran jár különféle hasfájásokkal és hányingerrel, akár az adott találkozást megelőzően – bár ez nem feltétel. A közös jellemzője e fekete manipulációknak, hogy a töporított félben egy **megmagyarázhatatlan büntudat** keletkezik, ami ellen – éppen homályos eredete folytán – rém nehéz küzdeni. De mégis hogyan lehet felismerni e frekvenciát? És mit lehet tenni ellene, ha már felismertük? Hogyan kell 'vissza küldeni'? Lehet-e tenni valamit magunkért utólag? Mindezekre keressük a válaszokat közösen.

Töporítók és mazsolák – a regresszálás csapdája

Implicit bűnbak-gyártási technikák

Nagyobbsági és kisebbségi komplexusok egyensúlya

A homályos sugalmazások hatalma

Lefagyás és lépcsőházi gondolatok

Kihúzott fénykarddal a mentáltérben

Hogyan kell a „főnök” szemébe nevetni?

Finomérzékelés a hétköznapokban

..és ami még felmerül;)

Helyszín: T-Klub Fitness, 1112 Budapest Dió u. 2. (tklubfitness.hu)

Részvételi díj: 2000 Ft / fő

www.liskajan.com

